

"Warte NICHT auf
Veränderungen, sondern
ERSCHAFFE SIE!"

„Die meisten Menschen wissen, was
sie nicht wollen, die wenigsten
wissen, was sie wirklich wollen.“

Gibt es Lebensbereiche (wie zb. Beruf, Partnerschaft,
Familie, Freundschaften, Freizeit usw.) wo du immer
wieder einen „Druck“ verspürst in Form von
Gedanken, Gefühlen und körperlich? Bereiche, wo du
immer wieder Kompromisse eingehst und es sich
schwer und anstrengend anfühlt?

Aus meiner eigenen Erfahrung und denen meiner
Klienten kann ich dir dazu folgendes sagen:

**Alles, was sich eng und schwer in deinem Leben
anfühlt, darf genauer betrachtet und hinterfragt
werden. Hier lebst du vermutlich eine Identität
aus Ego, Verstand und deinen Prägungen.**

Jedes Mal wenn ich mir diese "Enge" oder "Schwere"
bei mir oder in Coachings mit Klienten genauer
ansehe passiert folgendes:

**Ein Aha Moment, warum sich Enge oder Schwere
überhaupt zeigen, weil die Botschaft dahinter auf
einmal sichtbar wird:**

*Sobald wir erkennen, wieso "etwas so ist, wie es ist" -
wird es leichter.*

"Innere Freiheit ist
der höchste Wert
und lässt alles
überstrahlen, weil
man mit sich im
Reinen ist."



Mein Lösungsansatz

Meine Arbeit als Coach ist wie folgt aufgebaut:

1. KLARHEIT
2. HEILUNG
3. TRANSFORMATION

Sobald wir Klarheit über unseren IST Zustand
haben und wissen, was uns blockiert, unser
wahres Potenzial zu leben, können wir in die
Heilung und von dort in die Transformation
gehen.

Ein Coaching Prozess, sei es „nur“ eine oder
mehrere Sessions ist immer „beweglich“.

Bedeutet dein UNTERBEWUSSTSEIN wird
genau das uns zeigen und an die Oberfläche
bringen was in der jeweiligen Session gesehen
werden möchte.

Daher gilt für mich:

Der Klient ist immer der Experte.

www.vanessaritzmann-coaching.de

Hallo, ich bin Vanessa,



Meine Vision

Ich helfe dir dabei, dich **ganzheitlich** zu betrachten
und **liebvoll** deine **Licht** und **Schattenseiten** in
Einklang zu bringen.

Ich zeige dir, wie du den **unerschütterlichen
Glauben** in dir aktivierst um somit deine Träume &
Visionen zu folgen.

Als **ECA-zertifizierter Systemischer Personal** und
Business Coach und leidenschaftlicher,
tiefgründiger, einfühlsamer Mensch begleite ich
dich sehr achtsam in diesem tiefen, heilenden
Transformationsprozess.

Hier findest du mich:

Website: www.vanessaritzmann-coaching.de

Instagram: [@vanessaritzmann](https://www.instagram.com/vanessaritzmann)

Facebook: **Vanessa Ritzmann Systemischer
Personal & Business Coach**

Kontaktdaten:

www.vanessaritzmann-coaching.de

info@vanessaritzmann-coaching.de

Tel: 0170 49 48 565

Kommen dir diese Situationen bekannt vor?

... bist du gerade an einem Punkt in deinem Leben, an dem du so nicht weiter machen möchtest, wie bisher?

...drehst du dich irgendwie immer im Kreis und schaffst es nicht aus dieser Spirale raus?

...hast du das Gefühl, nicht in deiner Energie zu sein? Klötze an den Beinen zu spüren und einfach nicht weiter zu kommen?



Stell dir vor, du lebst endlich dein Traumleben...

.... du bist in deiner Energie und spürst in jedem Moment Leichtigkeit und Freude.

... du liebst deine Sonnenseiten und kannst deine Schattenseiten mit einer liebevollen Umarmung annehmen.

... du bist ganz bei dir und kennst deine Bedürfnisse.



"ETWAS NEUES KANN ENTSTEHEN, WENN DU DIE VERGANGENHEIT NICHT STÄNDIG IN DIE GEGENWART HOLST"

Meine Angebote

1:1 COACHING / HEALING SESSION ONLINE ODER OFFLINE SOWIE COACHING IN DER NATUR MÖGLICH

Eine 1:1 Coaching / Healing Session ist dann für dich dienlich, wenn du akut eine Blockade, ein Tief, einen limitierenden Glaubenssatz hast, oder gerade nicht allein mit deinem Thema weiterkommst.

Der Blick von außen ermöglicht es dir, deine Situation neu zu betrachten.

Ich biete Staffelung von 1, 3, 6 Coaching Sessions an. Preislich habe ich bei der Variante 3 oder 6 Sessions einen Vorteil für dich generiert.

INDIVIDUELLE MEDITATION

Egal wo du gerade ein Thema lösen oder heilen möchtest - dafür bekommst du das was du brauchst. Eine Meditation nur für DICH.

INDIVIDUELLER ENERGIECODE

Du erhältst einen gechannelten Energiecode für deine aktuelle Lebenssituation via Sprachmemo zugesendet.

ONLINEKURSE zu verschiedenen Themen

YOGA MEETS COACHING mit Julia Wanninger - live in Murnau vor Ort monatlich

MENTORING/COACHING PROGRAMM

Ich begleite ich über 3, 6 oder 9 Monate durch:

- **14-tägige Calls**
 - **Support über Nachrichten**
 - Energiecodes
 - Mediationen
 - Coachingtools
- und **vieles mehr**

Alles Infos findest du auf meiner Website:

www.vanessaritzmann-coaching.de



DIE WAHRE BERUFUNG IST NICHT ETWAS, WAS DU SUCHEN MUSST. DIE WAHRE BERUFUNG IST ZU SEIN, WAS DU BIST!



Meine Ansätze und Werkzeuge in meinen Coachings sind aus dem **systemischen Bereich, Aufstellungsarbeit, Fragetechniken, Hypno-Coaching, EFT, Energie Coaching** und vor allem mit dem **Bewusstsein**.

An der **Oberfläche** zu arbeiten ist **„langweilig“** unser **Potenzial sitzt viel tiefer, voller Facetten** und **Farben**.

Zudem kann ich meinen Klienten **Werkzeuge** mit an die Hand geben, sodass sie auch ohne mein Dasein sich selbst helfen können.

Wenn dein Interesse geweckt ist, oder du Fragen hast, melde dich sehr gerne.

*Ich freue mich auf dich.
Deine Vanessa*