

Systemischer Personal & BuSINESS Coach

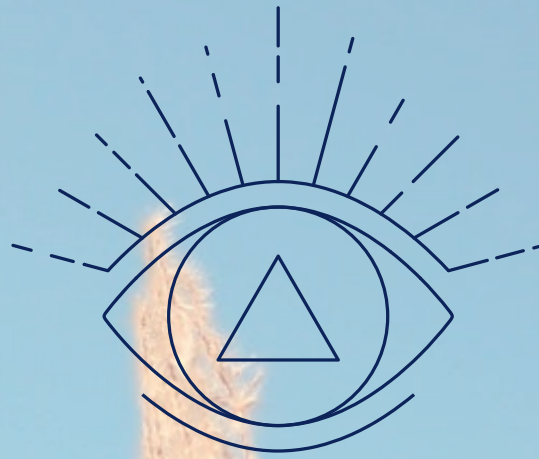
*Klarheit - Heilung - Transformation*

# 5 FRAGEN

...die dich vom  
OPFER- in den  
SCHÖPFERMODUS  
katapultieren

Systemischer Personal & BuSINESS Coach

*Klarheit - Heilung - Transformation*



# Copyright

Copyright 2021 Vanessa Ritzmann

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Arbeitsbuch darf nicht reproduziert werden oder in irgendeiner Weise ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung veröffentlicht werden

Systemischer Personal & BuSINESS Coach

*Klarheit - Heilung - Transformation*

Hallo du wundervoller  
Mensch,

wie schön dich hier  
begrüßen zu dürfen.  
Als ich damals in die  
"Coaching Branche"  
eintreten durfte war  
eines der 1. Sachen, die  
ich gelernt habe:



"Stelle dir die "richtigen" Fragen"!



In meiner 1-jährigen Coaching  
Ausbildung ging es dann an das  
Eingemachte und ich lernte wie  
man sich die passenden Fragen –  
auch bekannt als GAMECHANGER  
aneignet.

*Vanessa Ritzmann*

# Systemischer Personal & BuSINESS Coach

*Klarheit - Heilung - Transformation*

Seitdem vergeht KEIN Tag, an dem ich mir nicht folgende Frage stelle:

*„Wie will ich es haben?“*

Egal auf welche Situation bezogen. Ich werde mir bewusst, was ist meine Vorstellung, sodass es ERFOLGREICH wird, was ich tue.

Und das beginnt bereits bei Kleinigkeiten.

Ich habe mich sehr oft gefragt, warum wird uns das in der Schule nie so beigebracht?

Warum wird uns nicht gelernt, wie man sich Fragen stellt, die unsere Perspektive ändern und eine Situation ganz anders erscheinen lässt.

Weg vom **#Opfermodus** hinzu **#Schöpfermodus**.

Aus der absoluten Fülle heraus möchte ich dir diese Fragen nun als kostenloses Freebie reichen, in dem absoluten Vertrauen, dass Sie dir genauso dienlich sind wie mir.

"Innere Freiheit ist der höchste Wert und lässt alles überstrahlen, weil man mit sich im Reinen ist."



Systemischer Personal & BUSINESS Coach

*Klarheit - Heilung - Transformation*

1.

*„Verzwickelt und aussichtslos?“*

Egal wie verzwickelt und aussichtslos eine Situation gerade für dich erscheinen mag und du noch keine Lösung hast, frage dich:

„Was ist das Geschenk in dieser Situation?“

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Stelle dir diese Frage so lange, bis du das GESCHENK gefunden hast. Und glaube mir, wenn ich dir sage, es gibt **IMMER** ein Geschenk.

2.

*"JA oder. NEIN?"*

Stehst du vor einer Situation wo du nicht weißt, sollst du es machen oder nicht? Ist es absolut außerhalb deiner Komfortzone?

"Wenn du wüsstest, dass du auf dieser Erde nur noch 6 Monate zu leben hättest – würdest du xy dann tun?"

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Der 1. Impuls der kommt "JA" oder "NEIN" ist IMMER der richtige! Alles was danach kommt, ist vom Verstand initiiert.

Systemischer Personal & BuSINESS Coach

*Klarheit - Heilung - Transformation*

3.  
"Was würdest du dir zaubern?"

Träume groß und dann noch größer!

"Angenommen du kannst zaubern – und dir genau 1  
Wunsch erfüllen – welcher wäre das?"

Was du hier als Antwort bekommst, schreibst du dir auf und  
fragst dich dann:

"Was wäre denn ein 1. Schritt um diesen Wunsch zu  
erfüllen?"

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



4.

”Was ist dir deine FREIHEIT wert?“

”Wenn du wüsstest, dass eine 100% Methode / Coaching/ Produkt geben würde, dass dich DORTHIN bringt, wo du gerne wärst, was wäre dir das als finanzieller ENERGIEAUSGLEICH wert?“

Schreibe dir konkret den Betrag auf, den du bereit wärst zu bezahlen, wenn dadurch das möglich ist, was du dir sehnlichst wünschst!

-----

-----

-----

-----

-----

-----

5.

*"Wer spricht gerade zu mir?"*

Der Verstand ist oftmals sehr laut...Wir können schwer unterscheiden, ob eine gewisse Entscheidung / Gedanke / Gefühl gerade wirklich "sein muss" oder ob unser Verstand mal wieder die Oberhand übernommen hat...

"Wer spricht gerade aus mir? Mein EGO/VERSTAND? Oder meine SEELE /ESSENZ/BEWUSSTSEIN?"

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

BY VANESSA  
RITZMANN

Viel Spaß und Freude beim  
Beantworten dieser Fragen.

Wenn du tiefer tauchen möchtest und  
vielleicht eine Abkürzung nehmen  
willst, anstatt den langen Weg zu  
gehen – schau gerne bei meinen  
Angeboten auf der Website vorbei  
oder schreibe mir eine E-Mail:  
[info@vanessaritzmann-coaching.de](mailto:info@vanessaritzmann-coaching.de).

So kann ich dir ganz individuell für  
deine Bedürfnisse ein Angebot  
erstellen.

Deine Vanessa